

GC De Markten

Meer activiteiten vind je op www.demarkten.be

Op 16-05-2026 selecteerde je 25 activiteiten op www.demarkten.be/activiteiten

Masterclass poëzie en poëtica: Klank en ritme

In deze vierde en laatste masterclass poëzie en poëtica staan we stil bij klank en ritme.

€ 25

18+

50+


18+

18


- 99 jaar

 NL   

NL   

 za 16.05.2026

van 14.00 u. tot 16.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

[02 512 34 25](tel:025123425)

demarkten@demarkten.be

<https://www.trill.be/events/poeziepoetica>

<https://www.trill.be/events/poeziepoetica>



For All Queens: Afro Pride Ball

Van harte welkom op The AfroPride Ball, sinds 2019 wordt de Afrikaanse trots in Europa gevierd.

€ 10


18+

50+

18+

18

- 99 jaar

 za 16.05.2026

van 14.00 u. tot 22.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



Debateville - schooljaar 2025-2026

Vergroot je taal- en communicatievaardigheden, leer kritisch en genuanceerd denken en vergroot je kennis van en betrokkenheid met de samenleving.


€ 90

12-18 jaar

6-12 jaar

10

- 14 jaar

 ma 22.09.2025 - ma 18.05.2026

op 22.09.2025 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 29.09.2025 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 6.10.2025 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 13.10.2025 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 20.10.2025 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 3.11.2025 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 10.11.2025 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 17.11.2025 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 24.11.2025 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 1.12.2025 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 8.12.2025 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 15.12.2025 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 23.02.2026 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 2.03.2026 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 9.03.2026 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 16.03.2026 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 23.03.2026 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 30.03.2026 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 20.04.2026 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 27.04.2026 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 4.05.2026 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 11.05.2026 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 18.05.2026 van 16.30 u. tot 18.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



VERNISSAGE Opgedirkt

In een defilé van schilderwerken stelt Dirk Hendrixx zijn werk aan je voor tijdens de vernissage op woensdag 20 mei.

Gratis

12-18 jaar

18+


6-12 jaar

50+


18+

12

- 99 jaar

 wo 20.05.2026

van 19.00 u. tot 22.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



EXPO Opgedirkt

In de expo Opgedirkt daagt Dirk Hendrixx de fijne grens tussen kunst en leven uit.

Gratis

12-18 jaar

18+


6-12 jaar

50+

18+

12

- 99 jaar

 do 21.05.2026 - ma 25.05.2026

op 21.05.2026 van 12.00 u. tot 20.00 u.

op 22.05.2026 van 12.00 u. tot 20.00 u.

op 23.05.2026 van 12.00 u. tot 18.00 u.

op 24.05.2026 van 12.00 u. tot 20.00 u.

op 25.05.2026 van 12.00 u. tot 18.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



FINISSAGE Opedirkt

We sluiten de expo Opedirkt af met een bijzonder moment waar kunst, muziek en engagement samenkomen.

Gratis

12-18 jaar

18+

6-12 jaar


2,5-6 jaar

50+

18+

6

- 99 jaar

 ma 25.05.2026

van 17.00 u. tot 20.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



In Dialoog

Het tweede seizoen van In Dialoog: een debattenreeks waarin we niet naast elkaar, maar met elkaar praten.

Gratis

12-18 jaar

18+


6-12 jaar

50+


18+

12

- 99 jaar

 do 28.05.2026

van 19.00 u. tot 20.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



Sumi-E - voorjaar 2026

Leer de Japanse kunst van de zwarte inkschildering, sumi-e! In deze workshop toont de Japanse kunstenaar Hiro Ojima je de basis.

€ 100


18+

50+

18+

18

- 99 jaar

 wo 04.02.2026 - wo 03.06.2026


op 4.02.2026 van 18.00 u. tot 21.00 u.

op 4.03.2026 van 18.00 u. tot 21.00 u.

op 1.04.2026 van 18.00 u. tot 21.00 u.

op 6.05.2026 van 18.00 u. tot 21.00 u.

op 3.06.2026 van 18.00 u. tot 21.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Herman Genbrugge

Broodnodig

Wat zijn de ingrediënten van een lekker brood?

Met een mobiele oven trekken we naar buiten om vers brood te bakken met bewoners en nieuwsgierige passanten.

Gratis

12-18 jaar

18+

6-12 jaar


2,5-6 jaar

50+


18+

6

- 99 jaar

 vr 05.06.2026

van 10.00 u. tot 17.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



Circuit

Vanaf maart 2026 ga je samen met andere Brusselse jongeren en met coach Donald Huycke aan de slag rond het creatief vormgeven van ruimte.

Gratis

18+

50+

18+

18

- 26 jaar



📅 wo 25.03.2026 - za 06.06.2026

op 25.03.2026 van 14.00 u. tot 18.00 u.

op 1.04.2026 van 14.00 u. tot 18.00 u.

op 8.04.2026 van 14.00 u. tot 18.00 u.

op 15.04.2026 van 14.00 u. tot 18.00 u.

op 22.04.2026 van 14.00 u. tot 18.00 u.

op 25.04.2026 van 14.00 u. tot 18.00 u.

op 29.04.2026 van 14.00 u. tot 18.00 u.

op 6.05.2026 van 14.00 u. tot 18.00 u.

op 13.05.2026 van 14.00 u. tot 18.00 u.

op 16.05.2026 van 14.00 u. tot 18.00 u.

op 20.05.2026 van 14.00 u. tot 18.00 u.

op 23.05.2026 van 14.00 u. tot 18.00 u.

op 27.05.2026 van 14.00 u. tot 18.00 u.

op 30.05.2026 van 14.00 u. tot 18.00 u.

op 3.06.2026 van 14.00 u. tot 18.00 u.

op 6.06.2026 van 14.00 u. tot 18.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

📞 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<https://www.n22.brussels/circuit-traject#anchor-scenografie>

<https://www.n22.brussels/circuit-traject#anchor-scenografie>

VERNISSAGE Bernard Van Eeghem is ...

Van 12 tot 28 juni presenteert De Markten Bernard Van Eeghem is', een tentoonstelling rond het leven en werk van de Brusselse kunstenaar Bernard Van Eeghem.

Gratis

12-18 jaar

18+

6-12 jaar


2,5-6 jaar

50+

18+

6

- 99 jaar

 do 11.06.2026

van 18.00 u. tot 21.00 u.

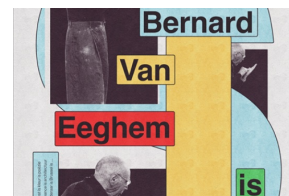
 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Wim Wetsels

Breakdance

Leer de wereld van breakdance kennen.


€ 60

6-12 jaar

10

- 12 jaar



 vr 06.02.2026 - vr 12.06.2026

op 6.02.2026 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 13.02.2026 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 27.02.2026 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 6.03.2026 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 13.03.2026 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 20.03.2026 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 27.03.2026 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 3.04.2026 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 24.04.2026 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 8.05.2026 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 15.05.2026 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 22.05.2026 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 29.05.2026 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 5.06.2026 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 12.06.2026 van 16.00 u. tot 17.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Stephen Rusk

Dansmeditatie voor vrouwen

Een holistische dansvorm, gebaseerd op het werk van Suraya Hilal. Basisbewegingen uit het Nabije Oosten vloeien samen met een hedendaagse expressie.

€ 20

12-18 jaar

18+

16+



zo 14.06.2026

van 10.00 u. tot 13.00 u.

Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

GC De Markten

[02 512 34 25](tel:025123425)

demarkten@demarkten.be

<http://www.inner-source-yoga.eu/> (<http://www.inner-source-yoga.eu/>)



Introductie tot modeltekenen - voorjaar 2026

Maak je vertrouwd met de fundamentele gymnastiek die oog en hand verbindt.

€ 140

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

do 05.02.2026 - do 18.06.2026

op 5.02.2026 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 12.02.2026 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 26.02.2026 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 5.03.2026 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 12.03.2026 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 19.03.2026 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 26.03.2026 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 2.04.2026 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 23.04.2026 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 30.04.2026 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 7.05.2026 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 21.05.2026 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 28.05.2026 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 4.06.2026 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 11.06.2026 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 18.06.2026 van 19.00 u. tot 21.00 u.

Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

GC De Markten

[02 512 34 25](tel:025123425)

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



Schrijfatelier - voorjaar 2026

Heb je al een tekst of een verhaal geschreven of ervaring met schrijven? In Schrijfatelier ga je op zoek naar verlokkelijke verhalen en je eigen stemgeluid

€ 140

18+


50+

18+

18

- 99 jaar

 NL 

 do 05.02.2026 - do 18.06.2026

op 5.02.2026 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 12.02.2026 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 26.02.2026 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 5.03.2026 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 12.03.2026 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 19.03.2026 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 26.03.2026 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 2.04.2026 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 24.04.2026 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 29.04.2026 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 7.05.2026 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 21.05.2026 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 28.05.2026 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 4.06.2026 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 11.06.2026 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 18.06.2026 van 19.00 u. tot 22.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Piet Deslé

Early Birds Pilates Flow - voorjaar 2026

Start je (werk-)dag met pilates. Tijdens deze workouts leg je de nadruk op diepe spieren, flexibiliteit, evenwicht, coördinatie en een goede houding.

€ 190


18+

50+

18+

18

- 99 jaar

 do 05.02.2026 - ma 22.06.2026

op 5.02.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 9.02.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 12.02.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 23.02.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 26.02.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 2.03.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 5.03.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 9.03.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 12.03.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 16.03.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 19.03.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 23.03.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 26.03.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 30.03.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 2.04.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 20.04.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 23.04.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 27.04.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 30.04.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 4.05.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 7.05.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 11.05.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 18.05.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 21.05.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 28.05.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 1.06.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 4.06.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.


op 8.06.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 11.06.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 15.06.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 18.06.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 22.06.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Fabienne Claes

Taal en theater

In deze les leer je spelenderwijs de Nederlandse taal en duik je in de wereld van theater.

€ 83

6-12 jaar

8

- 12 jaar

● NL 🗣️ 🗣️ 🗣️

📅 wo 03.09.2025 - wo 24.06.2026

op 3.09.2025 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 10.09.2025 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 17.09.2025 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 24.09.2025 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 1.10.2025 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 8.10.2025 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 15.10.2025 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 22.10.2025 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 5.11.2025 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 12.11.2025 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 19.11.2025 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 26.11.2025 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 3.12.2025 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 10.12.2025 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 17.12.2025 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 7.01.2026 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 14.01.2026 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 21.01.2026 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 28.01.2026 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 4.02.2026 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 11.02.2026 van 14.00 u. tot 15.00 u.

Taal en spel

In Taal & Spel leren anderstalige jongeren spelenderwijs de beginselen van het Nederlands.

op 25.02.2026 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 4.03.2026 van 14.00 u. tot 15.00 u.

€ 83

op 11.03.2026 van 14.00 u. tot 15.00 u.

6-12 jaar

op 18.03.2026 van 14.00 u. tot 15.00 u.

2,5-6 jaar

op 25.03.2026 van 14.00 u. tot 15.00 u.

6

op 1.04.2026 van 14.00 u. tot 15.00 u.

- 7 jaar

op 22.04.2026 van 14.00 u. tot 15.00 u.

● NL 🗣️ 🗣️ 🗣️

op 29.04.2026 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 6.05.2026 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 13.05.2026 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 20.05.2026 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 27.05.2026 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 3.06.2026 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 10.06.2026 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 17.06.2026 van 14.00 u. tot 15.00 u.

op 24.06.2026 van 14.00 u. tot 15.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

📞 GC De Markten

[02 512 34 25](tel:025123425)

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)





wo 03.09.2025 - wo 24.06.2026

op 3.09.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 10.09.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 17.09.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 24.09.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 1.10.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 8.10.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 15.10.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 22.10.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 5.11.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 12.11.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 19.11.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 26.11.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 3.12.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 10.12.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 17.12.2025 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 7.01.2026 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 14.01.2026 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 21.01.2026 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 28.01.2026 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 4.02.2026 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 11.02.2026 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 25.02.2026 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 4.03.2026 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 11.03.2026 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 18.03.2026 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 25.03.2026 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 1.04.2026 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 22.04.2026 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 29.04.2026 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 6.05.2026 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 13.05.2026 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 20.05.2026 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 27.05.2026 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 3.06.2026 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 10.06.2026 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 17.06.2026 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 24.06.2026 van 15.00 u. tot 16.00 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)

Moderne dans - voorjaar 2026

Heb je ooit dansles gevolgd en ben je benieuwd naar moderne dans? Dansbegeleidster Esther zorgt voor een motiverende sfeer om samen te dansen.

€ 94


18+

50+

18+

18

- 99 jaar

 wo 04.02.2026 - wo 24.06.2026

op 4.02.2026 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 11.02.2026 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 25.02.2026 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 4.03.2026 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 11.03.2026 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 18.03.2026 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 25.03.2026 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 1.04.2026 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 22.04.2026 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 29.04.2026 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 6.05.2026 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 13.05.2026 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 20.05.2026 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 27.05.2026 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 3.06.2026 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 10.06.2026 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 17.06.2026 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 24.06.2026 van 20.00 u. tot 21.15 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



Stemmer - voorjaar 2026

We combineren zingen en plezier met verrassende plekken en projecten. De muziek is laagdrempelig en uitdagend. Je kan zonder muzikale voorkennis aansluiten.

€ 110


18+

50+

18+

18

- 99 jaar

 wo 04.02.2026 - wo 24.06.2026

op 4.02.2026 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 11.02.2026 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 25.02.2026 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 4.03.2026 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 11.03.2026 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 18.03.2026 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 25.03.2026 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 1.04.2026 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 22.04.2026 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 29.04.2026 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 6.05.2026 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 13.05.2026 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 20.05.2026 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 27.05.2026 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 3.06.2026 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 10.06.2026 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 17.06.2026 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 24.06.2026 van 20.00 u. tot 22.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Marit Straver

Fusion belly dance - voorjaar 2026

Leer de basistechnieken van buikdans. Verstevig en versoepel je lichaam, werk aan je conditie en je geheugen.

€ 94


18+

50+

18+

18

- 99 jaar

 wo 04.02.2026 - wo 24.06.2026

op 4.02.2026 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 11.02.2026 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 25.02.2026 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 4.03.2026 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 11.03.2026 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 18.03.2026 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 25.03.2026 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 1.04.2026 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 22.04.2026 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 29.04.2026 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 6.05.2026 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 13.05.2026 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 20.05.2026 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 27.05.2026 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 3.06.2026 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 10.06.2026 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 17.06.2026 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 24.06.2026 van 18.00 u. tot 19.30 u.



© Katrien Colenbie

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)

Pilates fundamentals - voorjaar 2026

De beginnerscursus pilates van De Markten.

€ 94


18+

50+


18+

18

- 99 jaar

 wo 04.02.2026 - wo 24.06.2026

op 4.02.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 11.02.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 25.02.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 4.03.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 11.03.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 18.03.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 25.03.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 1.04.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 22.04.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 29.04.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 6.05.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 13.05.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 20.05.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 27.05.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 3.06.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 10.06.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 17.06.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 24.06.2026 van 8.30 u. tot 9.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Fabienne Claes

Theateratelier voor 8+

Lijkt het je leuk om toneel te spelen? Dan is theateratelier iets voor jou!

€ 83

6-12 jaar


8

- 12 jaar

 NL   

NL   

NL   

 do 04.09.2025 - do 25.06.2026

op 4.09.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 11.09.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 18.09.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 25.09.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 2.10.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 9.10.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 16.10.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 23.10.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 6.11.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 13.11.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 20.11.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 27.11.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 4.12.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 11.12.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 18.12.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 8.01.2026 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 15.01.2026 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 22.01.2026 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 29.01.2026 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 5.02.2026 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 12.02.2026 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 26.02.2026 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 5.03.2026 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 12.03.2026 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 19.03.2026 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 26.03.2026 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 2.04.2026 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 23.04.2026 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 30.04.2026 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 7.05.2026 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 21.05.2026 van 16.45 u. tot 17.45 u.


op 28.05.2026 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 4.06.2026 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 11.06.2026 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 18.06.2026 van 16.45 u. tot 17.45 u.

op 25.06.2026 van 16.45 u. tot 17.45 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



Muziek- en theaterinitiatie

Tijdens de les Muziek- en Theaterinitiatie ontdek je spelenderwijs de beginselen van muziek en theater.

€ 83


6-12 jaar

2,5-6 jaar


6

- 7 jaar

 NL 

 do 04.09.2025 - do 25.06.2026

op 4.09.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 11.09.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 18.09.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 25.09.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 2.10.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 9.10.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 16.10.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 23.10.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 6.11.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 13.11.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 20.11.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 27.11.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 4.12.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 11.12.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 18.12.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 8.01.2026 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 15.01.2026 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 22.01.2026 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 29.01.2026 van 15.00 u. tot 16.45 u.
op 5.02.2026 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 12.02.2026 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 26.02.2026 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 5.03.2026 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 12.03.2026 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 19.03.2026 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 26.03.2026 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 2.04.2026 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 23.04.2026 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 30.04.2026 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 7.05.2026 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 21.05.2026 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 28.05.2026 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 4.06.2026 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 11.06.2026 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 18.06.2026 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 25.06.2026 van 15.45 u. tot 16.45 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



Total Body 1 - voorjaar 2026

Train je grote spieren met elastieken en lichte gewichten. Verbeter je conditie, verbrand vet en verstevig je lichaam.

€ 94

18+

50+

18+


18

- 99 jaar

 NL   

NL   

NL   

 do 05.02.2026 - do 25.06.2026

op 5.02.2026 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 12.02.2026 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 26.02.2026 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 5.03.2026 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 12.03.2026 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 19.03.2026 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 26.03.2026 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 2.04.2026 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 23.04.2026 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 30.04.2026 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 7.05.2026 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 21.05.2026 van 18.00 u. tot 19.00 u.


op 28.05.2026 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 4.06.2026 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 11.06.2026 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 18.06.2026 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 25.06.2026 van 18.00 u. tot 19.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Piet Deslé

