

GC De Markten

Meer activiteiten vind je op www.demarkten.be

Op 12-05-2025 selecteerde je 25 activiteiten op www.demarkten.be/activiteiten

Je filterde op: "Cursus & Vorming"

Debateville 24-25

Vergroot je taal- en communicatievaardigheden, leer kritisch en genuanceerd denken en vergroot je kennis van en betrokkenheid met de samenleving.


Gratis

12-18 jaar

6-12 jaar

10

- 14 jaar

 ma 23.09.2024 - ma 19.05.2025

op 23.09.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 30.09.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 7.10.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 14.10.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 21.10.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 4.11.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 18.11.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 25.11.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 2.12.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 9.12.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 16.12.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 10.02.2025 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 17.02.2025 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 24.02.2025 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 10.03.2025 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 17.03.2025 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 24.03.2025 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 31.03.2025 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 28.04.2025 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 5.05.2025 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 12.05.2025 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 19.05.2025 van 16.30 u. tot 18.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

[02 512 34 25](tel:025123425)

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Debateville

Broodnodig x Nomadic

Kneed je eigen brood met De Markten.

Gratis

0-2,5 jaar

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

2,5-6 jaar


0-2,5 jaar

50+


18+

0

- 99 jaar

 wo 21.05.2025

van 12.00 u. tot 18.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



Undertaking – care practices

A workshop based on practices combining theory with various exercise and movement methods.

€ 25


18+

50+

18+

18

- 99 jaar

 zo 25.05.2025

van 10.00 u. tot 15.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



Mindful wandelen

Schrijf je in voor deze cursus waarbij mindfulness gecombineerd wordt met ademhalingstechnieken en bewegen in de buitenlucht.

€ 70

18+

50+

18+

18


- 99 jaar

 NL   

NL   

NL   

NL   

 wo 30.04.2025 - wo 28.05.2025

op 30.04.2025 van 9.00 u. tot 10.30 u.

op 7.05.2025 van 9.00 u. tot 10.30 u.

op 14.05.2025 van 9.00 u. tot 10.30 u.

op 21.05.2025 van 9.00 u. tot 10.30 u.

op 28.05.2025 van 9.00 u. tot 10.30 u.

 Tour & Taxis, Rue Picardstraat 3, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



Graffiti Workshop x Nomadic

Leer je naam taggen in streetstyle met graffiti.

Gratis

12-18 jaar

18+


6-12 jaar

50+


18+

10

- 99 jaar

 wo 28.05.2025

van 13.30 u. tot 17.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



Creatief atelier Japanse Sumi-e - voorjaar 2025

Leer de Japanse kunst van de zwarte inkschildering, sumi-e! In deze workshop toont de Japanse kunstenaar Hiro Ojima je de basis.

€ 100


18+

50+

18+

18

- 99 jaar

 wo 05.02.2025 - wo 04.06.2025

op 5.02.2025 van 18.00 u. tot 21.00 u.

op 12.03.2025 van 18.00 u. tot 21.00 u.

op 2.04.2025 van 18.00 u. tot 21.00 u.

op 7.05.2025 van 18.00 u. tot 21.00 u.

op 4.06.2025 van 18.00 u. tot 21.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Herman Genbrugge

Stitch & Bitch 2025

Wil je graag leren borduren en tegelijk je frustraties uiten? Maak je borduurwerk uniek door er je eigen boze boodschap in te verwerken.

€ 70


18+

18+

NL    

NL    


NL    

 do 22.05.2025 - do 12.06.2025

op 22.05.2025 van 18.30 u. tot 21.30 u.

op 5.06.2025 van 18.30 u. tot 21.30 u.

op 12.06.2025 van 18.30 u. tot 21.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Kaat Winters

Body conditioning 2 - voorjaar 2025

Body conditioning is een intensieve workout op dynamische muziek. Je werkt aan cardiotraining en spierversterking voor meer kracht en uithoudingsvermogen.

€ 94

18+

50+

18+


18

- 99 jaar

 NL   

NL   

NL   

 ma 03.02.2025 - ma 16.06.2025

op 3.02.2025 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 10.02.2025 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 17.02.2025 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 24.02.2025 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 10.03.2025 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 17.03.2025 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 24.03.2025 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 31.03.2025 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 28.04.2025 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 5.05.2025 van 20.30 u. tot 21.30 u.


op 12.05.2025 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 19.05.2025 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 26.05.2025 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 2.06.2025 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 16.06.2025 van 20.30 u. tot 21.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Patricia Grobben

Body conditioning 1 - voorjaar 2025

Body conditioning is een intensieve workout op dynamische muziek. Je werkt aan cardiotraining en spierversterking voor meer kracht en uithoudingsvermogen.

€ 94

18+

50+

18+


18

- 99 jaar

 NL   

NL   

NL   

 ma 03.02.2025 - ma 16.06.2025

op 3.02.2025 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 10.02.2025 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 17.02.2025 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 24.02.2025 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 10.03.2025 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 17.03.2025 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 24.03.2025 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 31.03.2025 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 28.04.2025 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 5.05.2025 van 19.15 u. tot 20.15 u.


op 12.05.2025 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 19.05.2025 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 26.05.2025 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 2.06.2025 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 16.06.2025 van 19.15 u. tot 20.15 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Patricia Grobben

Body stretch - voorjaar 2025

Focus op lenigheid en kracht tijdens deze groepsles. We leren de juiste houding aan, werken aan de algemene conditie en eindigen met een welverdiende relaxatie.

€ 94

18+

50+

18+


18

- 99 jaar

 NL   

NL   

NL   

 ma 03.02.2025 - ma 16.06.2025

op 3.02.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 10.02.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 17.02.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 24.02.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 10.03.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 17.03.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 24.03.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 31.03.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 28.04.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 5.05.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.


op 12.05.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 19.05.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 26.05.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 2.06.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 16.06.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Patricia Grobben

Yoga bij ochtendgluren - voorjaar 2025

Een goede start van je dag met Hatha yoga!

€ 94


18+

50+

18+

18

- 110 jaar

 di 11.02.2025 - di 17.06.2025

op 11.02.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 18.02.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 25.02.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 11.03.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 18.03.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 25.03.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 1.04.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 22.04.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 29.04.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 6.05.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 13.05.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 20.05.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 26.05.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 3.06.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 10.06.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 17.06.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Elien Ooghe

Stemmer - voorjaar 2025

We combineren zingen en plezier met verrassende plekken en projecten. De muziek is laagdrempelig en uitdagend. Je kan zonder muzikale voorkennis aansluiten.

€ 96


18+

50+

18+

18

- 99 jaar

 wo 12.02.2025 - wo 18.06.2025

op 12.02.2025 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 19.02.2025 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 26.02.2025 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 12.03.2025 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 19.03.2025 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 26.03.2025 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 2.04.2025 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 23.04.2025 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 30.04.2025 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 7.05.2025 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 14.05.2025 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 21.05.2025 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 28.05.2025 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 4.06.2025 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 11.06.2025 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 18.06.2025 van 20.00 u. tot 22.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Katrien Colenbie

Fusion Belly dance - Voorjaar 2025

Leer de basistechnieken van buikdans. Verstevig en versoepel je lichaam, werk aan je conditie en je geheugen.

€ 94


18+

50+

18+

18

- 99 jaar

 wo 12.02.2025 - wo 18.06.2025

op 12.02.2025 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 19.02.2025 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 26.02.2025 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 12.03.2025 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 19.03.2025 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 26.03.2025 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 2.04.2025 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 23.04.2025 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 30.04.2025 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 7.05.2025 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 14.05.2025 van 18.00 u. tot 19.30 u.


op 21.05.2025 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 28.05.2025 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 4.06.2025 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 11.06.2025 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 18.06.2025 van 18.00 u. tot 19.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Katrien Colenbie

Moderne dans - voorjaar 2025

Heb je ooit dansles gevolgd en ben je benieuwd naar moderne dans? Dansbegeleidster Esther zorgt voor een motiverende sfeer om samen te dansen.

€ 94

18+


18+

18+

 NL   

 NL   

 NL   

 wo 12.02.2025 - wo 18.06.2025

op 12.02.2025 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 19.02.2025 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 26.02.2025 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 5.03.2025 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 12.03.2025 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 19.03.2025 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 26.03.2025 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 2.04.2025 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 23.04.2025 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 30.04.2025 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 7.05.2025 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 14.05.2025 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 21.05.2025 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 28.05.2025 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 4.06.2025 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 11.06.2025 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 18.06.2025 van 20.00 u. tot 21.15 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



Introductie tot modeltekenen

Maak je vertrouwd met de fundamentele gymnastiek die oog en hand verbindt.

€ 140


18+

50+

18+

18

- 99 jaar

 do 13.02.2025 - do 19.06.2025

op 13.02.2025 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 20.02.2025 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 27.02.2025 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 13.03.2025 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 20.03.2025 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 27.03.2025 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 3.04.2025 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 17.04.2025 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 24.04.2025 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 1.05.2025 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 8.05.2025 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 15.05.2025 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 22.05.2025 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 29.05.2025 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 5.06.2025 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 12.06.2025 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 19.06.2025 van 19.00 u. tot 21.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



Schrijfatelier - voorjaar 2025

Heb je al een tekst of een verhaal geschreven of ervaring met schrijven? In Schrijfatelier ga je op zoek naar verlokkelijke verhalen en je eigen stemgeluid.

€ 140


18+

50+

18+

18

- 110 jaar

 do 06.02.2025 - do 19.06.2025

op 6.02.2025 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 13.02.2025 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 20.02.2025 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 27.02.2025 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 13.03.2025 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 20.03.2025 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 27.03.2025 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 3.04.2025 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 24.04.2025 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 8.05.2025 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 15.05.2025 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 22.05.2025 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 5.06.2025 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 12.06.2025 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 19.06.2025 van 19.00 u. tot 22.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Piet Deslé

Early birds pilates - voorjaar 2025

Start je (werk-)dag met pilates! Tijdens deze workouts leg je de nadruk op diepe spieren, flexibiliteit, evenwicht, coördinatie en een goede houding.

€ 190


18+

50+

18+

18

- 99 jaar

 ma 03.02.2025 - do 19.06.2025

op 3.02.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 6.02.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 10.02.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 13.02.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 17.02.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 20.02.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 24.02.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 27.02.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 10.03.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 13.03.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 17.03.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 20.03.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 24.03.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 27.03.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 31.03.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 3.04.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 24.04.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 28.04.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 5.05.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 8.05.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 12.05.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 15.05.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 19.05.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 22.05.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 26.05.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 2.06.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 5.06.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 12.06.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 16.06.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 19.06.2025 van 8.30 u. tot 9.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Fabienne Claes

Yoga voor vrouwen - voorjaar 2025

De perfecte manier om te ontspannen en tot rust te komen. In een gemoedelijke sfeer waar je jezelf kan zijn.

€ 94


18+

50+

18+

18

- 110 jaar

 vr 14.02.2025 - vr 20.06.2025

op 14.02.2025 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 21.02.2025 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 28.02.2025 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 14.03.2025 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 21.03.2025 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 28.03.2025 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 4.04.2025 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 25.04.2025 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 9.05.2025 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 16.05.2025 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 23.05.2025 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 6.06.2025 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 13.06.2025 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 20.06.2025 van 12.15 u. tot 13.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



Bewegingsatelier - voorjaar 2025

We werken via speelse bewegingen, spelletjes en nog veel meer aan het lichaamsbewustzijn, motorische vaardigheden en gevoel voor ruimte bij je kind.

€ 60


6-12 jaar

2,5-6 jaar

4

- 6 jaar

 NL 

 za 08.02.2025 - za 21.06.2025

op 8.02.2025 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 15.02.2025 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 22.02.2025 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 1.03.2025 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 15.03.2025 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 22.03.2025 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 29.03.2025 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 5.04.2025 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 26.04.2025 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 10.05.2025 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 17.05.2025 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 24.05.2025 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 7.06.2025 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 14.06.2025 van 12.00 u. tot 13.00 u.

op 21.06.2025 van 12.00 u. tot 13.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Luc Auwaerts

Taalatelier namiddag - voorjaar 2025

Je kind oefent Nederlands tijdens het spelen, zingen, knutselen, en zoveel meer.

€ 70


6-12 jaar

2,5-6 jaar

4

- 6 jaar

 NL   

 za 08.02.2025 - za 21.06.2025

op 8.02.2025 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 15.02.2025 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 22.02.2025 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 1.03.2025 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 15.03.2025 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 22.03.2025 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 29.03.2025 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 5.04.2025 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 26.04.2025 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 10.05.2025 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 17.05.2025 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 24.05.2025 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 7.06.2025 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 14.06.2025 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 21.06.2025 van 13.00 u. tot 15.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Luc Auwaerts

Taalatelier voormiddag - voorjaar 2025

Je kind oefent Nederlands tijdens het spelen, zingen, knutselen, en zoveel meer.

€ 70


6-12 jaar

2,5-6 jaar

4

- 6 jaar

 NL   

 za 08.02.2025 - za 21.06.2025

op 8.02.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 15.02.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 22.02.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 1.03.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 15.03.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 22.03.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 29.03.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 5.04.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 26.04.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 10.05.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 17.05.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 24.05.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 7.06.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 14.06.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 21.06.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Luc Auwaerts

Muziek- en theaterinitiatie

Tijdens de les Muziek- en Theaterinitiatie ontdek je spelenderwijs de beginselen van muziek en theater.


€ 83

6-12 jaar

2,5-6 jaar

6

- 7 jaar

 do 05.09.2024 - do 26.06.2025

op 5.09.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 12.09.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 19.09.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 26.09.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 3.10.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 10.10.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 17.10.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 24.10.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 7.11.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 14.11.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 21.11.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 28.11.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 5.12.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 12.12.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 19.12.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 9.01.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 16.01.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 23.01.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 30.01.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 6.02.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 13.02.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 20.02.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 27.02.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 13.03.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 20.03.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 27.03.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 3.04.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 24.04.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 8.05.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 15.05.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 22.05.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 5.06.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 12.06.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 19.06.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 26.06.2025 van 15.45 u. tot 16.45 u.



 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)

theateratelier voor 8+


Lijkt het je leuk om toneel te spelen? Dan is theateratelier iets voor jou!

€ 83

12-18 jaar

18+

13+

 do 05.09.2024 - do 26.06.2025

op 5.09.2024 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 12.09.2024 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 19.09.2024 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 26.09.2024 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 3.10.2024 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 10.10.2024 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 17.10.2024 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 24.10.2024 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 7.11.2024 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 14.11.2024 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 21.11.2024 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 28.11.2024 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 5.12.2024 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 12.12.2024 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 19.12.2024 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 9.01.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 16.01.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 23.01.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 30.01.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 6.02.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 13.02.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 20.02.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 27.02.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 13.03.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 20.03.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 27.03.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 3.04.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 24.04.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 8.05.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 15.05.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 22.05.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 5.06.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 12.06.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 19.06.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.
op 26.06.2025 van 16.45 u. tot 17.45 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



Babbelut-conversatietafel Nederlands

Oefen je Nederlands: kom praten met Nederlandstaligen. Je praat over alles wat je interessant vindt. Een coach zit bij het gesprek. Inschrijven is niet nodig.

Gratis

18+

18+

18+



do 05.09.2024 - do 26.06.2025

- op 5.09.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 12.09.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 19.09.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 26.09.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 3.10.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 10.10.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 17.10.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 24.10.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 7.11.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 14.11.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 21.11.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 28.11.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 5.12.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 12.12.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 19.12.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 9.01.2025 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 16.01.2025 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 23.01.2025 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 30.01.2025 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 6.02.2025 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 13.02.2025 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 20.02.2025 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 27.02.2025 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 13.03.2025 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 20.03.2025 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 27.03.2025 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 3.04.2025 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 24.04.2025 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 8.05.2025 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 15.05.2025 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 22.05.2025 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 5.06.2025 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 12.06.2025 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 19.06.2025 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- op 26.06.2025 van 13.30 u. tot 16.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

📞 GC De Markten

[02 512 34 25](tel:025123425)

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Raisa Vandamme

Total body 1 - voorjaar 2025

Train je grote spieren met elastieken en lichte gewichten. Verbeter je conditie, verbrand vet en verstevig je lichaam.

€ 94


18+

50+

18+

18

- 99 jaar

 do 06.02.2025 - do 04.09.2025

op 6.02.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 13.02.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 20.02.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 27.02.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 13.03.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 20.03.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 27.03.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 3.04.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 24.04.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 8.05.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 15.05.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 22.05.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 5.06.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 12.06.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 19.06.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 4.09.2025 van 18.00 u. tot 19.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Piet Deslé

