

Op 08-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.demarkten.be/activiteiten

Poëziecafé

En eeuwig zingen de bossen uit het Hoge Noorden

€ 8

0+



wo 08.05.2024

van 14.00 u. tot 16.00 u.



Muntpunt, Munt 6, 1000 Brussel



GC De Markten

[02 512 34 25](tel:025123425)

demarkten@demarkten.be

<https://www.bop.brussels/nl/event/3229/poziemcaf-08-05-2024-en-eeuwig-zingen-de-...>

<https://www.bop.brussels/nl/event/3229/poziemcaf-08-05-2024-en-eeuwig-zingen-de-bossen-uit-het-hoge-noorden>



© Bop

Debateville: Mondig maakt machtig

Vergroot je taal- en communicatievaardigheden, leer kritisch en genuanceerd denken en vergroot je kennis van en betrokkenheid met de samenleving.

€ 90

12-18 jaar

6-12 jaar

10

- 14 jaar



ma 25.09.2023 - ma 13.05.2024

op 25.09.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 2.10.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 9.10.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 16.10.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 23.10.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 6.11.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 13.11.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 20.11.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 27.11.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 4.12.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 11.12.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 18.12.2023 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 19.02.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 26.02.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 4.03.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 11.03.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 18.03.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 25.03.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 15.04.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 22.04.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 29.04.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 6.05.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 13.05.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Debateville

Schaaktoernooi

Haal je beste skills naar boven op 15 mei tijdens onze schaaknamiddag.

Gratis

0+



wo 15.05.2024

van 12.00 u. tot 15.00 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



Fort Beau voorjaar 2024

Met een subjectieve selectie van kunstwerken en kunstenaars gaat Pieter Van Bogaert met jou in gesprek over de geschiedenis van de afgelopen 50 jaar.

€ 60

18+

18+

18+



di 16.04.2024 - di 21.05.2024

op 16.04.2024 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 23.04.2024 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 30.04.2024 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 7.05.2024 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 14.05.2024 van 19.00 u. tot 21.00 u.

op 21.05.2024 van 19.00 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

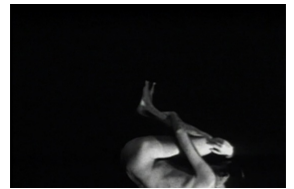


GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



Over Schrijven

Tijdens 'Over schrijven' lokken we jaarlijks een Vlaamse en Nederlandse schrijver uit het schrijvershok om in gesprek te gaan met elkaar.

€ 8

0+



vr 24.05.2024

van 19.30 u. tot 21.30 u.



Vlaams Nederlands huis deBuren, Leopoldstraat 6, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<https://deburen.eu/> (<https://deburen.eu/>)



The breath art project

Maribeth Diggie onderzoekt de rol van ademen. Schrijf je nu in voor deze workshop.

Gratis

18+

18+

18+



za 28.10.2023 - za 25.05.2024

op 28.10.2023 van 14.00 u. tot 17.00 u.

op 13.01.2024 van 10.00 u. tot 13.00 u.

op 20.01.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.

op 6.04.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.

op 25.05.2024 van 10.00 u. tot 16.00 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Ilja Vlietstra

Open Atelier Zinnode Barba HaHa

Naai of knutsel je graag? Kom naar het open atelier Zinnode en werk samen aan kostuums en scenografie voor de Zinneke Parade.

Gratis

0+



za 16.03.2024 - za 25.05.2024

op 16.03.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 30.03.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 21.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 27.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 5.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 11.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 18.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 19.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 25.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



ZENNE Quartet | Mendelssohn, Price, Sollima

Het Brusselse ZENNE Quartet brengt in dit programma het werk van Mendelssohn, Florence Price en Giovanni Sollima samen.

Gratis

0+



do 30.05.2024

van 20.00 u. tot 21.30 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<https://vgc.yesplan.be/documents/S202405/27907203841/ZenneQuartet.jpeg>

(<https://vgc.yesplan.be/documents/S202405/27907203841/ZenneQuartet.jpeg>)



KALE BOMEN RUISEN NIET / LES ARBRES NUS NE BRUISSENT PAS

LES ARBRES NUS NE BRUISSENT PAS / KALE BOMEN RUISEN NIET

Tweetalige voorstelling met boventiteling in het Nederlands en het Frans.

€ 16

18+

50+

18+

18

- 99 jaar



wo 15.05.2024 - vr 31.05.2024

op 15.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 16.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 17.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 22.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 23.05.2024 van 14.00 u. tot 21.30 u.

op 24.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 29.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 30.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 31.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.



Théâtre Riche Claire, rue des Riches Claires 24, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<https://lesrichesclaires.be/saison/les-arbres-nus-ne-bruissent-pas-kale-bomen-r...>

[\(https://lesrichesclaires.be/saison/les-arbres-nus-ne-bruissent-pas-kale-bomen-ruisen-niet/\)](https://lesrichesclaires.be/saison/les-arbres-nus-ne-bruissent-pas-kale-bomen-ruisen-niet/)



© Barbara

Vandendriessche

Het Loket (Stemmer)

Het stiekem stadskoor STEMMER zingt op een verrassende plek: HET LOKET in Jette station.

€ 6

0+



za 08.06.2024

van 20.15 u. tot 21.30 u.



STAYtion, Kardinaal Mercierplein 22, 1090 Jette



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

https://www.facebook.com/stemmerkoor/?locale=nl_NL

[\(https://www.facebook.com/stemmerkoor/?locale=nl_NL\)](https://www.facebook.com/stemmerkoor/?locale=nl_NL)



Dienst Woorden/Words Service/Service de Mots

Is er iets dat je wil zeggen of schrijven maar vind je de woorden niet? Kom dan langs bij dienst woorden.

Gratis

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

2,5-6 jaar

50+

18+

6

- 99 jaar



di 16.04.2024 - di 11.06.2024

op 16.04.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 7.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 14.05.2024 van 13.00 u. tot 19.00 u.

op 21.05.2024 van 13.00 u. tot 19.00 u.

op 28.05.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 4.06.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.

op 11.06.2024 van 10.00 u. tot 17.00 u.



La Bellone, Vlaamse Steenweg 46, 1000 Brussel

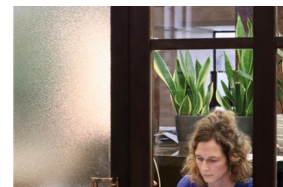


GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Marie Lamon

Stemmer voorjaar 2024

We combineren zingen en plezier met verrassende plekken en projecten. De muziek is laagdrempelig en uitdagend. Je kan zonder muzikale voorkennis aansluiten.

€ 96

18+

50+

18+

18

- 99 jaar



wo 21.02.2024 - wo 12.06.2024

op 21.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 28.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 6.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 13.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 20.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 27.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 17.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 24.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 8.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 15.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 22.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 29.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 5.06.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 12.06.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Katrien Colenbie

Schrijfatelier

Heb je al een tekst of een verhaal geschreven of ervaring met schrijven? In Schrijfatelier ga je op zoek naar verlokken verhalen en je eigen stemgeluid.

€ 135

18+

18+

18+

 NL   



do 22.02.2024 - do 13.06.2024

op 22.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 29.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 7.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 14.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 21.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 28.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 18.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 25.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 2.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 16.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 23.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 30.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 6.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 13.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Piet Deslé

Sumi-e voorjaar 2024

De Japanse kunst van de zwarte inkschildering. Leer de basistechnieken van kwast, inkt en papier en hoe je de bewegingen van de borstel stuurt met je lichaam.

€ 135

18+

50+

18+

18

- 99 jaar



wo 21.02.2024 - wo 19.06.2024

op 21.02.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 28.02.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 6.03.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 13.03.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 20.03.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 27.03.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 17.04.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 24.04.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 8.05.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 15.05.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 22.05.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 29.05.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 5.06.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 12.06.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 19.06.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Herman Genbrugge

Yoga voor vrouwen voorjaar 2024

De perfecte manier om te ontspannen en tot rust te komen. In een gemoedelijke sfeer waar je jezelf kan zijn.

€ 80

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   

NL   



vr 23.02.2024 - vr 21.06.2024

op 23.02.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 1.03.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 8.03.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 15.03.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 22.03.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 29.03.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 19.04.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 26.04.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 3.05.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 10.05.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 17.05.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 17.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 24.05.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 31.05.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 7.06.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 14.06.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.

op 21.06.2024 van 12.15 u. tot 13.30 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)

Taalatelier namiddag voorjaar 2024

Je kind oefent Nederlands tijdens het spelen, zingen, knutselen, en zoveel meer.

€ 70

6-12 jaar

2,5-6 jaar

4

- 6 jaar



za 24.02.2024 - za 22.06.2024

op 24.02.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 2.03.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 9.03.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 16.03.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 23.03.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 30.03.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 20.04.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 27.04.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 4.05.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 11.05.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 18.05.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 25.05.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 1.06.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 8.06.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 15.06.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.

op 22.06.2024 van 13.00 u. tot 15.00 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Luc Auwaerts

Bewegingsatelier voor kleuters vj2024

We werken via speelse bewegingen, spelletjes en nog veel meer aan het lichaamsbewustzijn, motorische vaardigheden en gevoel voor ruimte bij je kind.

€ 60

6-12 jaar

2,5-6 jaar

4

- 6 jaar



za 24.02.2024 - za 22.06.2024

op 24.02.2024 van 10.15 u. tot 11.15 u.

op 2.03.2024 van 10.15 u. tot 11.15 u.

op 9.03.2024 van 10.15 u. tot 11.15 u.

op 16.03.2024 van 10.15 u. tot 11.15 u.

op 23.03.2024 van 10.15 u. tot 11.15 u.

op 30.03.2024 van 10.15 u. tot 11.15 u.

op 20.04.2024 van 10.15 u. tot 11.15 u.

op 27.04.2024 van 10.15 u. tot 11.15 u.

op 4.05.2024 van 10.15 u. tot 11.15 u.

op 11.05.2024 van 10.15 u. tot 11.15 u.

op 18.05.2024 van 10.15 u. tot 11.15 u.

op 25.05.2024 van 10.15 u. tot 11.15 u.

op 1.06.2024 van 10.15 u. tot 11.15 u.

op 8.06.2024 van 10.15 u. tot 11.15 u.

op 15.06.2024 van 10.15 u. tot 11.15 u.

op 22.06.2024 van 10.15 u. tot 11.15 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Luc Auwaerts

Taalatelier voormiddag voorjaar 2024

Je kind oefent Nederlands tijdens het spelen, zingen, knutselen, en zoveel meer.

€ 70

6-12 jaar

2,5-6 jaar

4

- 6 jaar



za 24.02.2024 - za 22.06.2024

op 24.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 2.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 9.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 16.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 23.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 30.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 20.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 27.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 4.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 11.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 18.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 25.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 1.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 8.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 15.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 22.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Luc Auwaerts

Body conditioning 1 voorjaar 2024

Body conditioning is een intensieve work-out op dynamische muziek. Je werkt aan cardiotraining en spierversterking voor meer kracht en uithoudingsvermogen.

€ 94

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

 NL   

NL   

NL   



ma 19.02.2024 - ma 24.06.2024

op 19.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 26.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 4.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 11.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 18.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 25.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 15.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 22.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 29.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 6.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 13.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 27.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 3.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 10.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 17.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 24.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Patricia Grobben

Body conditioning 2 voorjaar 2024

Body conditioning is een intensieve work-out op dynamische muziek. Je werkt aan cardiotraining en spierversterking voor meer kracht en uithoudingsvermogen.

€ 94

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

 NL   

NL   

NL   



ma 19.02.2024 - ma 24.06.2024

op 19.02.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 26.02.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 4.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 11.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 18.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 25.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 15.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 22.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 29.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 6.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 13.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 27.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 3.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 10.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 17.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 24.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Patricia Grobben

Body stretch voorjaar 2024

Focus op lenigheid en kracht tijdens deze groepsles. We leren de juiste houding aan, werken aan de algemene conditie en eindigen met een welverdiende relaxatie.

€ 94

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

 NL   

NL   

NL   



ma 19.02.2024 - ma 24.06.2024

op 19.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 26.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 4.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 11.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 18.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 25.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 15.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 22.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 29.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 6.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 13.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 27.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 3.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 10.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 17.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 24.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Patricia Grobben

Belly dance voorjaar 2024

Leer de basistechnieken van buikdans. Verstevig en versoepel je lichaam, werk aan je conditie en je geheugen.

€ 94

18+

50+

18+

18

- 99 jaar



wo 21.02.2024 - wo 26.06.2024

op 21.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 28.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 6.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 13.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 20.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 27.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 17.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 24.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 8.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 15.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 22.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 29.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 5.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 12.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 19.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 26.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Katrien Colenbie

Moderne dans voorjaar 2024

Goesting om te dansen? Benieuwd naar moderne dans? Schrijf je in voor deze nieuwe reeks!

€ 90

18+

18+

18+



wo 21.02.2024 - wo 26.06.2024

op 21.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 28.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 6.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 13.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 20.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 27.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 17.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 24.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 8.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 15.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 22.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 29.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 5.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 12.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 19.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 26.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)

Babbelut-conversatietafel Nederlands

Oefen je Nederlands: kom praten met Nederlandstaligen. Je praat over alles wat je interessant vindt. Een coach zit bij het gesprek. Inschrijven is niet nodig.

Gratis

18+

18+

18+



do 07.09.2023 - do 27.06.2024

op 7.09.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 14.09.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 21.09.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 28.09.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 5.10.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 12.10.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 19.10.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 26.10.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 9.11.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 16.11.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 23.11.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 30.11.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 7.12.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 14.12.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 21.12.2023 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 11.01.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 18.01.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 25.01.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 1.02.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 8.02.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 22.02.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 29.02.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 7.03.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 14.03.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 21.03.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 28.03.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 18.04.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 25.04.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 2.05.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 16.05.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 23.05.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 30.05.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 6.06.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 13.06.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 20.06.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 27.06.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Raisa Vandamme

Total body 2 voorjaar 2024

Train je grote spieren met elastieken en lichte gewichten. Verbeter je conditie, verbrand vet en verstevig je lichaam.

€ 94

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

 NL   

NL   

NL   



do 22.02.2024 - do 27.06.2024

op 22.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 29.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 7.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 14.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 21.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 28.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 18.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 25.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 2.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 16.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 23.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 30.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 6.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 13.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 20.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 27.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Piet Deslé